

Super einfache Low Carb Protein Pancakes mit Himbeeren

Zutaten:

- 120 g Frischkäse
- 4 Eier
- 2 TL Erythrit für die extra Portion Süße
- Vanillemark
- 100 g frische Himbeeren

Zubereitung:

- *Den Teig aus Frischkäse, Eiern, Erythrit und Vanillemark anrühren, bis eine glatte Masse entsteht.*
- *Die Himbeeren gründlich waschen und mit etwas Wasser in einem kleinen Topf bei mittlerer Hitze einkochen, bis sie zerfallen.*
- *Eine gut beschichtete Pfanne erhitzen, etwas Öl (Tagesmenge beachten) darin erhitzen und den Teig portionsweise eingießen. Bei mittlerer Stufe braten. Vorsichtig wenden, um ihn von beiden Seiten zu braten.*
- *Die Pancakes mit heißen Himbeeren servieren und genießen.*

Guten Appetit!