

Weniger essen allein reicht nicht

Die Sanguinum-Kur zur Gewichtsreduktion schafft optimale Bedingungen für den langfristigen Abnehmerfolg, ohne Jojo-Effekt oder lebenslange Diät



Hoffnung auf dauerhaften Abnehmerfolg: Die Heilpraktikerin Esther Hesse in Kleve-Kellen, bietet ihren Patienten ein Stoffwechselprogramm zur langfristigen Gewichtsreduktion an. Sie setzt mit der ganzheitlichen Sanguinum-Kur auf fünf Erfolgskomponenten, die optimale Bedingungen für einen langfristigen Abnehmerfolg gewährleisten. Das erfolgreiche Programm wird bereits bundesweit an über 45 Standorten von Ärzten und Heilpraktikern angeboten.

Die von der Heilpraktikerin angebotene Sanguinum-Kur ist eine ganzheitliche Alternative zu herkömmlichen Abnehmprogrammen.

Die fünf Erfolgskomponenten: 1. Nachhaltigkeit, 2. Gesundheit, 3. Motivation, 4. Kompetenz und 5. Vernetzung garantieren im Zusammenspiel eine hohe Wahrscheinlichkeit auf einen dauerhaften Abnehmerfolg. Besonders wichtig ist der Faktor Nachhaltigkeit: Um eine erneute Zunahme nach der Gewichtsreduktion zu verhindern, wird der Energiestoffwechsel während und nach der Kur durch homöopathische Hilfe stabil gehalten.

„Auch für viele Menschen, deren Stoffwechsel generell langsamer geworden ist, z.B. durch die Schwangerschaft, Raucherentwöhnung, bestimmte Medikamente oder diverse gescheiterte Diäten, bietet die Sanguinum-Kur Hilfe“, erklärt die Heilpraktikerin.

Ohne eine langfristige Ernährungsumstellung geht es jedoch auch bei der Sanguinum-Kur nicht.

„Die meisten Menschen müssen erst lernen, was gesunde und ausgewogene Ernährung bedeutet“, erläutert Esther Hesse. „Dabei stehen die betreuenden Experten für jegliche Art von Hilfe zur Verfügung“.

Wichtiger Grundsatz bei der Sanguinum-Kur ist es, gesund abzunehmen, daher ist ein ausgewogenes Ernährungsprogramm mit reduzierter Nahrungsmenge bereits während der Gewichtsreduktion wesentlicher Bestandteil der Kur. Gleichzeitig wird die Ausleitung von Giftstoffen durch einen speziellen Tee während der Kur unterstützt. Eine umfassende Untersuchung und Diagnostik zu Beginn der Kur, in bestimmten Fällen zusammen mit dem behandelnden Arzt, die unter anderem die eingehenden

de Befragung zur Krankheitsgeschichte und die Analyse der Körperzusammensetzung umfasst, bildet eine Grundvoraussetzung für eine erfolgreiche Gewichtsreduktion. Motivation von außen ist ein weiteres wesentliches Element für den Abnehmerfolg: Fehlt sie, ist das Scheitern der Gewichtsreduktion oftmals vorprogrammiert. Daher ist die Einzelbetreuung der Teilnehmer je nach Programm ein- bis dreimal wöchentlich während und ein halbes Jahr lang nach der Kur durch das Fachpersonal eines der obersten Gebote. Die Betreuer sind in lokale Netzwerke mit Experten aus angrenzenden Fachgebieten wie z. B. Sport oder Psychologie eingebunden, um eine wirklich ganzheitliche Betreuung zu garantieren. Hier in der Praxisgemeinschaft für Naturheilkunde wird das Angebot mit Autogenem Training, Heilhypnose und verschiedenen Entspannungsmethoden abgerundet.

Auch wenn Esther Hesse weit davon entfernt ist, die Sanguinum-Kur als eine Wunderdiät zu bezeichnen, der Erfolg des ganzheitlichen Konzeptes gibt ihr Recht: 90% aller Patienten nehmen mit der Sanguinum Kur ab, auch diejenigen, die bereits alle Hoffnungen auf eine Gewichtsreduktion aufgegeben haben. Ein kostenloses Informationsgespräch erhalten Interessierte in der Praxisgemeinschaft für Naturheilkunde bei Esther Hesse,

Tel.: 02821/7133360
www.naturheilkunde-kleve.de

