

**Nur eine Stoffwechselkur konnte ihr helfen!**

„Mein Gott, wie sehe ich denn aus?“ Martina Scherpenberg (42) aus Moers war erschrocken, als sie ihre Urlaubsfotos sah. Sie wog zu der Zeit über 95 Kilo, wollte dringend abnehmen – und hat’s geschafft:

## „Endlich 50 Pfund runter! Durch Homöopathie!“

**Sommer 2008, Urlaub auf Teneriffa. Vierzehn herrlich unbeschwerte Tage für Martina Scherpenberg. Doch zu Hause dann der Schock. „Eigentlich fand ich mich gar nicht zu dick! Erst diese Bilder haben mir die Augen geöffnet. So wollte ich auf keinen Fall länger aussehen!“**

**M**artinas Entschluss war gefasst: „Ich begann sofort mit einer Diät! Wenig Zucker, wenig Fett und vor allem keine Pommes und keine Chips!“ Doch Martina nahm nicht ab. „Mein Stoffwechsel funktionierte einfach nicht mehr richtig!“ Hinzu kam, dass Martina seit ihrem 15. Lebensjahr an Diabetes des Typs 1 leidet. „Da fällt das Abnehmen besonders schwer!“

In einer Zeitung las Martina dann die Anzeige einer Heilpraktikerin, die eine homöopathische Kur zur Gewichtsabnahme anbot. Das höre ich mir mal an, dachte sie sich. Und was ihr die Heilpraktikerin erzählte, klang für Martina interessant: Mit bestimmten homöopathischen Gaben sollte ihr Stoffwechsel auf Trab gebracht werden.

„Ich habe natürlich noch darüber nachgedacht, aber dann beschlossen, das Geld in meine Gesundheit zu investieren. Am 22. August 2008 begann ich mit der Sanguinum-Kur!“

Martina bekam von nun an drei Mal die Woche eine homöopathische Spritze und einen individuellen Ernährungsplan. „Eigentlich durfte ich eine ganze Menge essen. Zum Frühstück gab es zwei Scheiben Knäckebrot und Schinken, mittags Kartoffeln mit Gemüse und abends Fisch oder Fleisch mit Kartoffeln und Salat. Zwischendurch durfte ich Obst und jede Menge Gemüse essen. Und abends vor dem Fernseher knabberte ich statt Chips Cocktailltomaten. Durch die Spritzen hatte ich schon nach einer Woche keinen Hunger mehr!“

Ein spezieller Tee half Martina, ihren Körper zu entschlacken. Sie hatte dadurch nicht nur weniger Appetit, sondern auch gute Laune. „Selbst mein Mann war

begeistert!“, erzählt sie. „Er meinte, dass sei aber eine tolle Diät, weil es keine miese Stimmung gab!“ Auch Martinas Geschmacksnerven änderten sich. „Mir schmeckten plötzlich Dinge, die ich vorher verschmäht hatte – dafür machten mich Pommes kein bisschen mehr an!“

Zwölf Wochen lang hielt Martina durch und verlor in dieser Zeit 22 Kilo. In der zweiwöchigen Nachkur purzelten noch weitere drei Kilo. „Und das, obwohl ich da viel mehr essen durfte!“

Derzeit wiegt Martina 70,2 Kilogramm bei einer Größe von 1 Meter 65 – sie hat ganze 25 Kilo durch die Sanguinum-Kur abgenommen und hält ihr Gewicht problemlos. Und das Beste: Sie muss seither viel weniger Insulin spritzen als noch zu ihren stark übergewichtigen Zeiten.

Martina geht noch alle vier Wochen zu der Heilpraktikerin, die sie beim Abnehmen betreut hat. „Mir ist das wichtig und ich fühle mich dort noch immer optimal unterstützt!“



**vorher**



### Info: Sanguinum-Kur

**Das Stoffwechselprogramm wurde von Nikolaj Lange, einem Heilpraktiker aus Hamburg, mit weiteren Experten entwickelt.**

Es soll zur langfristigen Gewichtsreduktion führen und einen Jojo-Effekt verhindern. Bei der Sanguinum Kur wird der Stoffwechsel durch homöopathische Hilfe angehoben und die Kalorienzufuhr vermindert. Deutschlandweit gibt es 23 Heilpraktiker, die dieses Programm anbieten.

Weitere Informationen unter [www.stoffwechsel-kur.de](http://www.stoffwechsel-kur.de).