

Behutsame Hilfestellung

HEILPRAKTIKERIN ORTRUD DE LAMBOY GEHT MIT ALTERNATIVEN THERAPIEN GEGEN ÜBERGEWICHT, SCHMERZEN UND NIKOTINSUCHT VOR.

Gewichtsreduktion ist für viele Menschen ein wichtiges, oft aber unerreichbar scheinendes Ziel. Nicht nur die Eitelkeit leidet unter zu vielen Pfunden, auch der Gesundheit machen sie zu schaffen. Diäten springen oft jedoch nur zeitweise an, bis sie den berühmten Jojo-Effekt auslösen. Denn durch eine Verlangsamung des Energiestoffwechsels, der bei vielen Diä-

 *The natural way*
SANGUINUM
De Sanguinum Kur



ten eintritt, können Heißhungergefühle ausgelöst werden. Die Heilpraktikerin Ortrud de Lamboy geht mit der Sanguinum-Kur neue Wege, um ihren Patienten zu helfen. Dabei wird der Energiestoffwechsel während und nach der Kur durch homöopathische Injektionen stabil gehalten. Ein Wundermittel ist allerdings auch diese Kur nicht – ohne eine langfristige Ernährungsumstellung auf vollwertige Lebensmittel kann ihr Erfolg nicht von Dauer sein. Viele Menschen müssen jedoch vor allem erst lernen, was gesunde und ausgewogene Ernährung im Zusammenspiel mit Freude an Bewegung und sportlicher Betätigung bedeutet. Dazu steht Ortrud de Lamboy mit Rat

und Tat zur Seite und bietet eine Einzelbetreuung während und nach der Kur – je nach Programm ein- bis dreimal wöchentlich. Dabei wird auch die Psyche des Patienten berücksichtigt, was bei der ganzheitlichen

Gewichtsreduktion enorm wichtig ist. Im Schnitt reduziert sich das Gewicht im Verlauf der Sanguinum-Kur von sechs Wochen um sieben bis zehn Kilogramm.

GUTE ERGEBNISSE

Ein weiterer Schwerpunkt von Ortrud de Lamboy ist die Behandlung dauerhafter Rücken- und Gelenkschmerzen. Durch korrekt durchgeführte Alternativ-Therapien kann sie auch hierbei gute Ergebnisse erzielen. Die Korrektur der schmer-

zenden Gelenke und der Wirbelsäule findet dabei nach der Methode Dorn immer durch Bewegungen statt, die gemeinsam mit dem Patienten getätigt werden. Die Gelenke können so ohne ruckartige Bewegungen wieder in ihre Ursprungsstellung gebracht werden. Zur Entspannung werden vor der Bewegungstherapie Massagen mit speziellen Ölen und Techniken durchgeführt, wodurch die Muskulatur vorbereitet und aufgelockert wird.

Mit einer Lichttherapie schließlich, die unter Einsatz eines Photonenegerätes durchgeführt wird, lindert Ortrud de Lamboy nicht nur körperliche und seelische Leiden, sondern hilft auch Rauchern bei der Nikotin-Entwöhnung. Bereits drei Tage nach der intensiven Lichtanwendung kann der Erfolg eintreten. Der wahre Wille zum Aufhören ist dafür allerdings Voraussetzung. Für ein unverbindliches Beratungsgespräch steht Ortrud de Lamboy gerne zur Verfügung.



Naturheilpraxis
Ortrud de Lamboy
Heilpraktikerin
Schmiedstraße 3
52062 Aachen

Telefon 0241 / 43 52 43 12
info@rueckenschmerzenweg.de
www.rueckenschmerzenweg.de

Termine nach Vereinbarung