

thrombose und peripherer Verschlusskrankheit assoziiert.

Wirkungsvolle Kombination für Herz und Kreislauf

Der Vitalstoffexperte Uwe Gröber empfiehlt zur diagnostischen Absicherung die Bestimmung des Vitamin B12-Serumspiegels. Liegt dieser unter 300 ng/l, sollten der Methymalonsäurespiegel (Normbereich 73–271 nmol/l) und die Konzentration des Homocysteins (Normbereich < 10 µmol/l) zusätzlich bestimmt werden. Da seiner Meinung nach „Ungleichgewichte sehr gut auf eine Vitamin B12 – und Folsäure-Supplementation ansprechen“, bietet die Kombination aus Vitamin B12, Folsäure und Vitamin B2, wie sie beispielsweise in der ergänzenden bilanzierten Diät vasologes® S enthalten ist, hier eine wirkungsvolle Option – unabhängig vom Intrinsic Factor.

Weitere Informationen

IFEMEDI

Hopfenweg 44 c, 26125 Oldenburg
Tel.: 04 41/9 35 05-90
Fax: 04 41/9 35 05-92
E-Mail: presse@medizin-ernaehrung.de
Internet: www.medizin-ernaehrung.de

Medizinische Gewichtsreduktion mit enger therapeutischer Bindung

Die Empfehlung zu einer gesunden Gewichtsreduktion ist bei übergewichtigen Patienten selbstverständlicher Bestandteil jeder ganzheitlichen Therapie, da chronische Erkrankungen wie das Metabolische

Syndrom, KHK und Beschwerden am Bewegungsapparat nachweislich durch Übergewicht begünstigt werden. Viele Diäten, das Abnehmen in Eigenregie und selbst professionelle Ernährungsberatung erzielen jedoch oftmals keinen langfristigen Erfolg. Die ganzheitliche Sanguinum-Kur setzt hingegen auf die Aspekte Stoffwechsel, Ernährungsumstellung, Betreuung und Entgiftung, wichtige Faktoren, die über Erfolg oder Misserfolg einer Gewichtsreduktion entscheiden. Ein wesentlicher Unterschied zu nahezu allen anderen Methoden, Gewicht zu verlieren, ist bei der Sanguinum-Kur der Fokus auf der Stoffwechselstabilisierung. Bei gleichzeitiger Reduktion von Fett und Kohlenhydraten soll die Stoffwechselaktivität der Patienten durch Injektionen eines homöopathischen Komplexmittels erhöht werden, damit auch während der Gewichtsreduktion bei niedrigem Insulinspiegel auf hohem Niveau Kalorien verbrannt werden. So beeinflusst z.B. der Blasantang die Stoffwechselaktivität über die Schilddrüse. Sulfur, Capsicum und Kermesbeere dämpfen zusammen mit weiteren Homöopathika den Hunger, unterstützen die Verdauung und fördern die Ausscheidung gelöster Giftstoffe. Die Sanguinum-Kur führt auch zu einer Reduktion wesentlicher Risikofaktoren für chronische Erkrankungen. Dies verdeutlicht das Beispiel eines 31 Jahre alten Patienten mit Adipositas Typ IV bei 142 kg Gewicht: Infolge seines massiven Übergewichts litt er u.a. an einem Metabolischen Syndrom und einem Diabetes Typ II. Schon nach 4 Wochen Kurdauer war die Verbesserung der Blutwerte signifikant: Die Triglyceride sanken

von 370 mg/dl auf 87 mg/dl, der LDL/HDL-Quotient von 4,5 auf 2,9 und der Nüchtern-BZ von 260 auf 77 mg/dl. Der HbA1c sank zunächst von 11,7% auf 7,6% und im Verlauf der Kur ohne Medikation auf Normalwert.

Weitere Informationen zur Sanguinum-Kur und

zur Anwendung in der eigenen Praxis sind im Internet unter www.stoffwechsel-kur.de erhältlich.

Weitere Informationen

Sanguinum

Referenzpraxis in Hamburg
Humboldtstraße 9
22083 Hamburg
Tel.: 0 40/28 80 78 82

Ganzheitliches Konzept gegen Pollinosis

Während für die einen Frühjahr und Sommer die schönsten Jahreszeiten sind, werden sie für Pollenallergiker zur größten Leidenszeit: Bis in den Oktober hinein leiden ca. 25% der Deutschen unter Pollenallergie – Tendenz steigend. An sich harmlose Substanzen werden dann von einem überempfindlich reagierenden Immunsystem als schädliche Krankheitserreger identifiziert und bekämpft, was sich in häufigem Niesen, geschwollenen Lidern und entzündeten Bindehäuten der Augen, aber auch als Bronchialasthma bis hin zum anaphylaktischen Schock äußern kann. Da Allergien verschiedene Ursachen wie beispielsweise übertriebene Hygiene, psychische Belastungen oder schlechte Ernährungsgewohnheiten haben, aber auch vererbt oder durch Fremdstoffe in Nahrungsmitteln, Belastungen in der Umwelt und der Luft induziert werden können, wird den Auslösern ein ganzheitliches Therapiekonzept am ehesten gerecht –

