

## Gewichtige Erfolgsstory: Die Sanguinum-Kur überzeugt im Marktsegment Gewichtsreduktion

Übergewicht ist der größte Risikofaktor bei schwerwiegenden chronischen Erkrankungen wie dem Metabolischen Syndrom, KHK und Beschwerden am Bewegungsapparat. Daher ist dieses Thema hochaktuell für die 60 % der deutschen Bevölkerung, die unter Übergewicht leiden.

Dies hat Heilpraktiker Nikolaj Lange und weitere Therapeuten vor acht Jahren dazu bewogen, mit einem Team aus Ärzten, Ernährungsmedizinern, Heilpraktikern und weiteren Therapeuten verschiedener Disziplinen, ein homöopathisches Stoffwechselprogramm zur Gewichtsreduktion zu entwickeln: Die Sanguinum-Kur integriert ganzheitlich ernährungswissenschaftliche, psychologische und homöopathische Erkenntnisse und orientiert sich damit an den Bedürfnissen der Patienten. Das Programm wird im Lizenzsystem mit großem Erfolg als Selbstzahler-Leistung angeboten.

Dieses Konzept bietet übergewichtigen Menschen mit Stoffwechsel-, aber auch Disziplinproblemen, eine gesunde Lösung ihres oft folgenschweren Problems. Für die Lizenznehmer ist der Therapieansatz eine wichtige Ergänzung des Praxisangebotes.

Über 15.000 Menschen haben seit 2002 mit dem ganzheitlichen Programm langfristig Gewicht reduziert, die Zahl der Sanguinum-Partner liegt bei mittlerweile über 70 Ärzten und

Heilpraktikern. Der Erfolg zeigt, wie sehr das Konzept Therapeuten und Patienten gleichermaßen überzeugt.

### Ganzheitlichkeit als Konzept

Die Sanguinum-Kur setzt auf die Aspekte Stoffwechsel, Ernährungsumstellung, Betreuung und Entgiftung – zentrale Faktoren, die über Erfolg oder Misserfolg einer Gewichtsreduktion entscheiden.

Bei der Konzeption der Kur haben Ärzte, Ernährungsmediziner, Ökotoxologen, Heilpraktiker und Psychologen mitgewirkt, um ein wirklich ganzheitliches Programm zu entwickeln.

Ein wesentlicher Unterschied zu nahezu allen anderen Methoden, Gewicht zu verlieren, ist bei der Sanguinum-Kur der Fokus auf die Stoffwechselstabilisierung. Bei gleichzeitiger Reduktion von Fett und Kohlenhydraten soll die Stoffwechselaktivität der Patienten durch Injektionen eines homöopathischen Komplexmittels erhöht werden, damit auch während der Gewichtsreduktion bei niedrigem Insulinspiegel auf hohem Niveau Energie umgesetzt wird.

Die enge Bindung zwischen Therapeut und Patient durch Kontroll- und Injektionstermine mehrmals pro Woche fördert die Compliance. Der Therapeut kann dabei den jeweiligen Gesundheitszustand des Patienten berücksichtigen und den Abnehmprozess darauf abstimmen.

## Von Therapeuten für Therapeuten

Für den ganzheitlich denkenden und medizinisch fundiert arbeitenden Therapeuten ist eine individuelle und qualitativ hochwertige Betreuung seiner Patienten oberstes Gebot. Trotz des hohen Qualitätsanspruchs lässt sich die Sanguinum-Kur gut in den Praxisablauf integrieren, da der Großteil der Betreuungsarbeit an von Sanguinum geschulte Mitarbeiter delegiert werden kann.

Die meisten Ärzte und Heilpraktiker, die die Sanguinum-Kur anbieten, haben das Programm erfolgreich in Eigenanwendung durchgeführt, um sich von dessen Qualität zu überzeugen.

Ungewöhnlich für ein Lizenzsystem, aber auch ein wesentliches Erfolgsmerkmal, ist die enge Zusammenarbeit zwischen den Lizenznehmern und der Sanguinum-Zentrale, die mit ihrer Referenzpraxis ebenso die praktische Arbeit mit den Patienten durchführt und sich daher ebenfalls immer dicht an ihren Bedürfnissen orientieren kann. Die Sanguinum-Zentrale unterstützt die Sanguinum-Partner außerdem durch diverse Weiterbildungs- und Marketingaktivitäten und entlastet damit die Therapeuten. Die Partner leiten Verbesserungsvorschläge und neue Ideen aus der täglichen Praxis direkt an die Zentrale weiter, die diese dann umsetzt.

Das ganzheitliche Verfahren wird nach wie vor von den Entwicklern betreut und in enger interdisziplinärer Zusammenarbeit kontinuierlich weiterentwickelt – ein Grund, warum sich die Anzahl der Lizenznehmer in den letzten vier Jahren verdreifacht hat. Therapeuten mit verschiedensten Schwerpunkten, z.B. Diabetes, Ernährungsmedizin, Orthopädie oder Sportheilkunde, bieten die Sanguinum-Kur an.



Weitere Informationen sind erhältlich bei:  
**Sanguinum**  
 Referenzpraxis in Hamburg  
 Humboldtstraße 9  
 22083 Hamburg  
 Tel. 040 28807882  
 www.stoffwechsel-kur.de