



The natural way

SANGUINUM

Cure Sanguinum

Programme de perte de poids
avec suivi médical sur la base du métabolisme

– conseil global, durable, personnalisé –

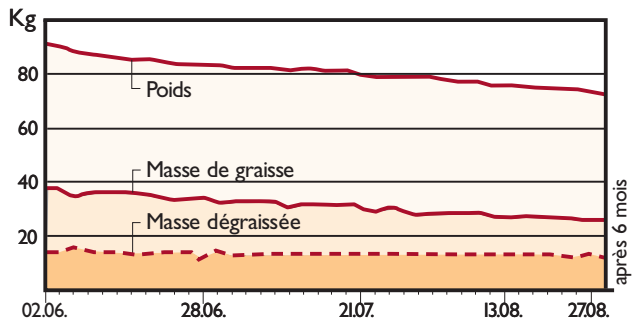


Le problème de la surcharge pondérale

Les causes les plus fréquentes de surpoids sont la malnutrition et le manque d'activités sportives. Cependant, des modifications hormonales peuvent dans certains cas être des facteurs déclencheurs, par exemple une grossesse, la ménopause ou encore les contraceptifs hormonaux. Le métabolisme peut également se ralentir après des régimes répétés, un jeûne, la désaccoutumance au tabac ou avec l'âge.

Le surpoids est fréquemment la cause concomitante de maladies, par ex. d'un diabète, de douleurs articulaires, d'une artériosclérose, d'une hypertension artérielle ou encore d'autres maladies cardiovasculaires, pouvant aller jusqu'à la crise cardiaque ou l'attaque cérébrale. Pour prévenir ces problèmes, perdre du poids est important et indispensable.

Les problèmes liés aux régimes à court terme consistent en un risque d'appauvrissement de la masse musculaire, une perte élevée en eau et d'effet « yoyo », mais peuvent aussi apparaître à la suite d'un effort conséquent fourni en l'absence de suivi personnel. Le traitement Sanguinum mise sur le métabolisme et se base sur cette fonction biologique tout en proposant un accompagnement continu.



« On m'a toujours dit : « Fais du sport et mange correctement ! » C'est vrai, mais j'ai essayé tous les régimes, obtenu peu de résultats, et je suis trop gros pour faire du sport. Pendant le traitement Sanguinum, mon métabolisme a été rétabli sans sport et j'ai perdu du poids. J'ai de nouveau envie de bouger et je fais notamment partie du groupe sportif Sanguinum. »

Petra Schneider, patiente.





Une approche judicieuse de la perte de poids

Que ce soit pour des raisons de santé ou pour des raisons esthétiques, la perte de poids n'est sage que si elle se passe de manière saine et que le résultat peut être maintenu.

Le traitement Sanguinum est un programme médical basé sur le métabolisme qui vous permet de perdre du poids de façon saine et durable, qu'il s'agisse de 3 ou de 30 kg. Un suivi continu, un plan nutritionnel journalier à base d'aliments adaptés : vous découvrirez une hygiène de vie équilibrée.

Purification du corps dans son intégralité, sens du goût ranimé, sentiment de faim apaisé et niveau de métabolisme accru : vous aurez la sensation de débiter une nouvelle vie dans votre poids idéal.

Notamment pour les enfants et les adolescents, il est important de perdre du poids de façon saine et douce. C'est pourquoi la cure Sanguinum leur convient parfaitement.

Le concept du traitement Sanguinum se base sur une approche globale de perte de poids :

Le corps | Le traitement Sanguinum est un programme de perte de poids basé sur le métabolisme, avec soutien homéopathique. La stimulation de l'activité métabolique aide à atteindre votre poids souhaité et à le conserver. Dès à présent, le métabolisme peut traiter une alimentation équilibrée, sans que l'effet « yoyo » s'installe. Qu'on maigrisse avec ou sans sport, le traitement Sanguinum permet de perdre principalement la graisse du corps. On contrôle que la masse musculaire ne diminue pas.

Le mental | Un élément essentiel de la cure Sanguinum est l'accompagnement permanent. L'assistance régulière, les conseils nutritionnels et les résultats obtenus motivent et renforcent votre volonté de poursuivre le traitement : notre expérience a montré qu'avec Sanguinum, on peut perdre en moyenne 7 à 10 kilos en 6 semaines, de manière saine.





Déroulement de la cure

La cure Sanguinum comprend les services suivants :

- une séance d'information détaillée gratuite
- un examen préliminaire médical
- un conseil alimentaire solide
- le livret patient pour la cure Sanguinum
- l'accompagnement personnel particulier par le médecin ou le spécialiste du bien-être et le personnel médical – une à trois fois par semaine – un soutien homéopathique, l'analyse de la composition corporelle et l'évaluation assistée par ordinateur
- un traitement post-cure visant la stabilisation du poids
- six mois d'assistance individuelle
- aucun engagement contractuel, pas de frais additionnels

La durée du traitement dépend du poids que vous voulez perdre. Le traitement à long terme convient particulièrement aux personnes qui souhaiteraient perdre du poids progressivement et petit à petit. Qu'il s'agisse d'une perte rapide, périodique ou d'un traitement à intervalles réguliers – nous vous accompagnons jusqu'à ce que vous ayez atteint votre objectif.

N'hésitez pas à nous contacter à tout moment si vous souhaitez obtenir des renseignements supplémentaires, même après le traitement !

« Avec la cure Sanguinum, nous offrons à nos patients la solution de perte de poids la plus globale que nous connaissons : stimulation du métabolisme, alimentation correcte, accompagnement personnel, sport sur demande, psychothérapie et bien plus. » **Susanne Schreiber, spécialiste du bien-être.** Elle propose le traitement Sanguinum dans le cabinet qu'elle tient avec son mari, un médecin spécialisé en médecine psychothérapeutique.



Bon de réduction

Vous pouvez utiliser ce bon de réduction pour obtenir la mesure gratuite de votre composition corporelle auprès de votre médecin partenaire de la cure Sanguinum :

Cachet du cabinet

Contact | N'hésitez pas à prendre rendez-vous avec nous pour obtenir des renseignements supplémentaires et des conseils personnalisés sur la cure Sanguinum. L'entretien portera surtout sur vos objectifs, la méthode qui vous conviendrait le mieux et le tarif correspondant. Il vous est proposé gratuitement et sans engagement.

Comme une seule indication de poids ne révèle pas suffisamment d'informations, nous tenterons au cours de la séance d'information de déterminer pour vous la composition exacte de votre corps et sa teneur en graisse, en eau et en masse dégraissée.

www.sanguinum.com

www.stoffwechsel-kur.de

© 2004-2010 by Sanguinum® Hamburg.